



T.C.
MUŞ VALİLİĞİ
İl Millî Eğitim Müdürlüğü

Sayı : 94414164-125.01-E.15880027
Konu :Yetenek Sınav Duyurusu

03.09.2019

DAĞITIM YERLERİNE

İlgi:Muş Spor Lisesi Müdürlüğünün 03.09.2019 tarih ve 15804664 sayılı yazısı.

İlimiz Merkez Spor Lisesine 2019-2020 Eğitim Öğretim Yılında 10. Sınıf spor bölümüne açık kontenjanlar için yetenek takvimi doğrultusunda öğrenci alınacağına ilişkin okul müdürlüğünün ilgi yazısı ekte gönderilmiştir. Konuya ilişkin sınav takvimi doğrultusunda gerekli duyurunun yapılması hususunda;

Gereğini arz ederim.

Emin ENGİN
Vali a.
Millî Eğitim Müdürü

Ek :
İlgi yazı ve sınav klavuzu

Dağıtım :
80 İl Valiliğine (İl MEM)
İlçe Kaymakamlıkları İlçe M.E.Md.ne
Merkez Tüm Ortaöğretim Okul Md.ne

Adres: Hükümet Konağı Kat:3 Posta Kodu 49100-Merkez/MUŞ
Elektronik Ağ: mus.meb.gov.tr
e-posta: mesleklegitim49@meb.gov.tr

Bilgi için: Meslekî ve Teknik Eğitim Şubesi VHKİ.M.ARAZ
Tel: 0 (436) 212 12 10
Faks: 0 (436) 212 19 88

Bu evrak güvenli elektronik imza ile imzalanmıştır. <https://evraksorgu.meb.gov.tr> adresinden e069-06c3-3228-b113-fce3 kodu ile teyit edilebilir.



T.C.
MUŞ VALİLİĞİ
Muş Spor Lisesi Müdürlüğü

Sayı : 56160179-100-E.15804664
Konu : Yetenek Sınavı

03.09.2019

MUŞ MİLLÎ EĞİTİM MÜDÜRLÜĞÜNE
(Mesleki Teknik Eğitim Hizmetleri Bölümü)

İlgi: a) MEB Orta Öğretim Kurumları Yönetmeliği
b) MEB Ortaöğretim Genel Müdürlüğü'nün 2019/7 sayılı Genelgesi

2019-2020 Eğitim ve Öğretim yılında 10.sınıf spor bölümüne açık kontenjanlar için diğer Ortaöğretim Kurumlarından yetenek sınavı ile öğrenci alımı yapılacaktır. Ara Yetenek Sınavı Kılavuzu yazımız ekindedir. Gerekli duyuruların yapılması hususunda;

Gereğini bilgilerinize arz ederim.

Fatih ŞENER
Okul Müdürü

EK: Ara Sınav Kılavuzu

Adres:
Elektronik Ağ:
e-posta:

Bilgi için:
Tel:
Faks:

Bu evrak güvenli elektronik imza ile imzalanmıştır. <https://evraksorgu.meb.gov.tr> adresinden 298c-8955-368a-8bb5-e270 kodu ile teyit edilebilir.

T.C.
MUŞ VALİLİĞİ
Spor Lisesi Müdürlüğü

MUŞ SPOR LİSESİ
2019 – 2020
EĞİTİM-ÖĞRETİM YILI
ARA
YETENEK
SINAVI
KİTAPÇIĞI



MUŞ-2019

OKULUMUZUN AMACI,

- Öğrencilerin Türk Millî Eğitiminin genel ve özel amaçları yanı sıra ve spor alanlarında;
- İlgi, istek ve yetenekleri doğrultusunda ve spor eğitimi ile ilgili temel bilgi ve beceriler kazanmalarına yönelik eğitim-öğretim görmelerini ve alanlarında başarılı bireyler olarak yetişmelerini,
 - Sporla ilgili yükseköğretim programlarına hazırlanmalarını,
 - Ülke sporuna katkıda bulunan ve başarıyla temsil eden bireyler olarak yetişmelerini,
 - İş birliği içinde çalışma ve dayanışma alışkanlığı kazanarak takım ruhu ile hareket etmelerini,
 - Alanlarıyla ilgili araştırma yaparak yorum ve uygulama yetkinliğine ulaşabilmelerini,
 - Millî ve milletlerarası sportif faaliyetleri takip ederek bilgi ve kültürlerini geliştirmelerini,
 - Spor disiplini ve centilmenlik duyarlılığını benimseyen bireyler olarak yetişmelerini sağlamaktır.

MİSYONUMUZ

Anayasa ve Türk Millî Eğitiminin amaçları doğrultusunda hareket eden, bilimsel ve teknolojik yeniliklere açık, çevre ve ülke ihtiyaçlarına uygun çalışan, sürekli olarak gelişen ve yenilenen, aktif öğrenme yöntem ve tekniklerini kullanan; öğrencilerini yüksek öğrenim kurumlarına hazırlayan ve onların topluma aktif uyumunu sağlayan, mutlu, üretken, çağdaş, sosyal – kültürel - bilimsel alanlarda çalışmalar yapan, kendine güvenen kişiler olarak yetiştiren; ülke sporuna yetenekli sporcular kazandıran ve onların uluslararası yarışmalara katılarak ülkemizi en iyi şekilde temsil etmelerini sağlayan, okul sporlarının gelişmesine destek veren, diğer spor kurum ve kuruluşlarıyla iş birliği içerisinde çalışan, dünya normlarında bir kurum olabilmek için varız.

VİZYONUMUZ

Öğrencilerimizin; çağdaş anlayış içerisinde bilgiye ulaşan ve bu bilgiyi kullanabilen, kabı, istenilen ve örnek davranışlar geliştiren, spor anlayışına bağlı, ahlaklı, sporu bir uğraş değil de bir kültür, bir felsefe kabul eden, sözlü ve yazılı iletişim becerisi yüksek, toplumsal sorunlara duyarlı, okuyan, araştıran, teknolojik yeniliklere açık, üretken, sürekli kendini geliştiren, çalışma ve dayanışma alışkanlığı kazanarak takım ruhu ile hareket edebilen, yükseköğretim kurumlarına etkin olarak hazırlanan, yarışmalarda okulumuzu başarıyla temsil edebilen, etkili, mitelikli, çağdaş, demokratik, sosyal bireyler olarak yetişmelerini sağlamaktır.

OKUL MÜDÜRÜNÜN KONUŞMASI,

DEĞERLİ ADAYLAR,

Okulumuza öğrenci alımı bakanlığımız tarafından 2019/7 No'lu genelgede belirtilen esaslara göre yapılacaktır. 2019/2020 Eğitim ve Öğretim yılında Yetenek Sınavı Değerlendirmesi, yetenek sınavının %70 ' i ile Ortaöğretime yerleştirme puanının 100 lük puana dönüştürülmesinden elde edilen puanın %30 ' undan oluşmaktadır(Bakanlık aksi bir görüş belirtmedikçe). Bu hususlarla ilgili açıklamalar kılavuzumuzda yer almaktadır.

TÜM ADAYLARA BAŞARILAR DİLERİM

Fatih ŞENER
Okul Müdürü

KİMLER BAŞVURU YAPABİLİR?

Herhangi bir ortaöğretim kurumunda 9. Sınıftan 10. Sınıfa geçen öğrenciler başvuru yapabilir.

KONTENJAN DURUMU

2019-2020 Eğitim-Öğretim yılı 10.sınıfa geçen okulumuza kız-erkek toplam 13 öğrenci alınacaktır.

Çeşitli sebeplerden dolayı kayıt yaptıramayan öğrencilerin yerine 13 öğrenciden oluşan bir yedek liste hazırlanacak, kayıt yaptırmayan öğrencilerin yerine öğrenci seçilirken bu listeye başvurulacaktır. Asil ve yedek listeler sınav puanına göre belirlenecektir.

PANSİYON DURUMU

Okulumuza ait sadece kız pansiyonu bulunmaktadır. Erkek öğrencilerimiz okulumuza yakın diğer okulların pansiyonlarında barınabilmektedirler.

TEMEL İLKE VE KURALLAR

1-Muş Spor Lisesi Özel Yetenek Sınavı ile ilgili ilke kural ve uygulamalar hakkında sizleri bilgilendirmek amacıyla hazırlanan bu kılavuzu dikkatle okumadan hareket etmeyiniz. Kılavuzdaki hususlara gereken önemi gösteriniz. Bu sizin menfaatiniz için gereklidir. Bu kılavuzu kayıt ve yerleştirme işlemleri tamamlanıncaya kadar saklamanız yararınıza olacaktır.

2-Adaylar kullandıkları göğüs numarası ile aday kayıt numaralarının aynı olmasına dikkat edeceklerdir.

3-Adayın ön kayıt esnasında beyan ve teslim ettiği bilgi ve belgeler ile kesin kayıt sırasında teslim ettiği belgeler arasında farklılık olması halinde aday sınavı kazanmış olsa bile adayın kazanılmış hakkı iptal edilecektir.

4-Sınavlar aday numarasına göre yapılacaktır. İlk olarak kız adaylar ardından erkek adaylar sınava alınacaktır.

5-Sınav sırası geldiğinde her ne sebeple olursa olsun sınav yerinde hazır bulunmayan adaylar kesinlikle sınava alınmayacak ve sınav hakkını kaybedecektir.

6-Adaylar sınav giriş belgesi ile birlikte resimli özel kimlik belgelerini de yanlarında bulundurmaları zorundadırlar. Özel Kimlik belgesi(Nüfus Cüzdanı, Pasaport)olmayan ve sınav giriş belgelerini kaybeden adaylar sınava alınmaz. Her sınav öncesinde kimlik kontrolü yapılacaktır. Nüfus cüzdanında resim olmayan soğuk damgası bulunmayan, belirli olmayan özelliğini kaybetmiş veya nüfus cüzdanındaki resim kendisine benzemeyen adaylar sınava alınmayacaklardır. Adayların nüfus cüzdanlarındaki resimler eski ise en az son 6 ay içinde çekilmiş resimlerini kullanarak yenilenmeleri gerekmektedir.

7-Yapılan sınavların değerlendirilmesi sonucunda adayların asil ya da yedek listeye girebilmesi için 50 puanı aşmaları esastır.

8-Sınava girmeyen veya çeşitli nedenlerden dolayı sınava alınmayan, sınavdan çıkarılan, sınavda başarı sağlayamayan, sınavı geçersiz sayılan adayların okul aile birliğine yatırmış oldukları ücretler geri ödenmez.

9-Sınav komisyonu aksine bir karar almadıkça her türlü hava şartında sınavlar devam edecektir.

10-Belgede sahtecilik yaptıkları anlaşılan adaylar sınavı kaybetmiş sayılacaklar ve sınava devam etmelerine izin verilmeyecektir.

11-Kitapçıkta belirtilen, belirtilmeyen herhangi bir konuda standart belirlemeye sınav komisyonu yetkilidir. Koordinasyon etabında istasyonlar arası mesafeyi ayarlamak, değiştirmek komisyonun takdirindedir. Sınav Komisyonu sınavlarla ilgili her türlü değişikliği yapma hakkına sahiptir.

12-Yetenek sınavlarında adaylar spor kıyafetlerini (şort, spor ayakkabı vb.)beraberlerinde getireceklerdir. Sınavlar başlamadan önce kendilerine verilen göğüs numaraları ile sınava gireceklerdir.

13-Sınavlar esnasında sınavların yapıldığı tesislere hangi nedenle olursa olsun zarar verenler hakkında işlem yapılacak ve verilen zarar ödettirilecektir.

14-Sınav sırasında sportmenliğe ve öğrenciliğe uygun olmayan davranışlarda bulunan adaylar sınav komisyonu tarafından diskalifiye edilerek sınav alanından çıkarılacak ve değerlendirmeye alınmayacaklardır. Bu kişilerin ödedikleri ücret iade edilmeyecektir.

15-Adaylara sınav sonucu ile ilgili olarak ayrıca ve şahsen duyuru yapılmayacaktır.

BAŞVURU İÇİN GEREKLİ BELGELER

1.2019-2020 Eğitim Öğretim yılına ait öğrenim belgesi

2.2 Adet Vesikalık Fotoğraf

3.Nüfus Cüzdanı Örneği ya da Fotokopisi

4.Sağlık Raporu (beden eğitimi ve spor yapmasına engel hali bulunmadığını belirten tek tabipten alınmış sağlık raporu)

5.Sporcu özgeçmişine ait belge.(**Geçlik Hizmetleri ve Spor İl Müdürlüğünden onaylı**)

6. Öğrenci belgesi

NOT: Evrakların eksiksiz tamamlanarak başvuru yapılması gerekmektedir. Başvurular Muş Spor Lisesi Müdürlüğüne velisi ile birlikte yapılacaktır. Posta ile yapılan başvurularda postadaki gecikmeler ve kaybolmalar nedeniyle zamanında ulaşmayan başvurular değerlendirmeye alınmayacaktır.

BİLGİ TELEFONU: 04362162040

WEB : <http://mussporlisesi.meb.k12.tr>

SINAV TARİHİ, SINAV YERİ, SINAV SAATİ ...

MUŞ SPOR LİSESİ ÖĞRENCİ ALIMI SINAV TAKVİMİ

SIRA NO	İŞLEMİN ÇEŞİDİ	BAŞLANGIÇ TARİHİ	BİTİŞ TARİHİ
1	Ön Kayıt Başvuruları	09.09.2019	13.09.2019
2	Sınava Girecek Öğrenci Listesinin İlanı	14.09.2019	15.09.2019
3	Sınav Tarihi	17.09.2019	18.09.2019
4	Asil ve Yedek Listenin İlanı	19.09.2019 günü mesai bitiminde okulumuzun WEB sitesinden duyurulacaktır. http://mussporlisesi.meb.k12.tr	
5	Kesin Kayıt İşlemleri	20.09.2019	

Fatih ŞENER
Muş Spor Lisesi Müdürü

1-Fiziksel Uygunluk	Yapılacak Olan Testler	Puan	Sınav Tarihi	Sınav Saati	Sınavın yapılacağı yer
a) Dayanıklılık	800 m. kız 1200 m. erkek koşu testi	15	17-18/09/2019	09.00-12.00	Muş Şehir Stadyumu
b) Koordinasyon	Farklı motor özelliklerini test eden istasyonlardan oluşur	45	17-18/09/2019	13.00-17.00	Atatürk Spor Salonu
c) Kuvvet	Durarak uzun atlama testi	10	17-18/09/2019	13.00-17.00	Atatürk Spor Salonu
2-Ritim	İp atlama, merdiven, çember	15	17-18/09/2019	13.00-17.00	Atatürk Spor Salonu
3-Sporcu geçmişi	Sporcu öz geçmişine sahip olan adaylar	15	Adaylar ferdi ya da takım olarak yarışma sonuç belgelerini bağlı oldukları Federasyon ya da Gençlik hizmetleri İl Müdürlüğünden onaylanmış suretini okul müdürlüğüne başvuru evraklarıyla beraber teslim edeceklerdir. Onaysız belgeler geçerli sayılmayacaktır.		

NOT: Sınav sonuçları 19-20.09.2019 günü saat 17.00 dan sonra okulumuzun internet adresinde yayınlanacaktır.

(<http://mussporlisesi.meb.k12.tr>)

Fatih ŞENER
Okul Müdürü

DAYANIKLILIK TESTİ
(15 PUAN)

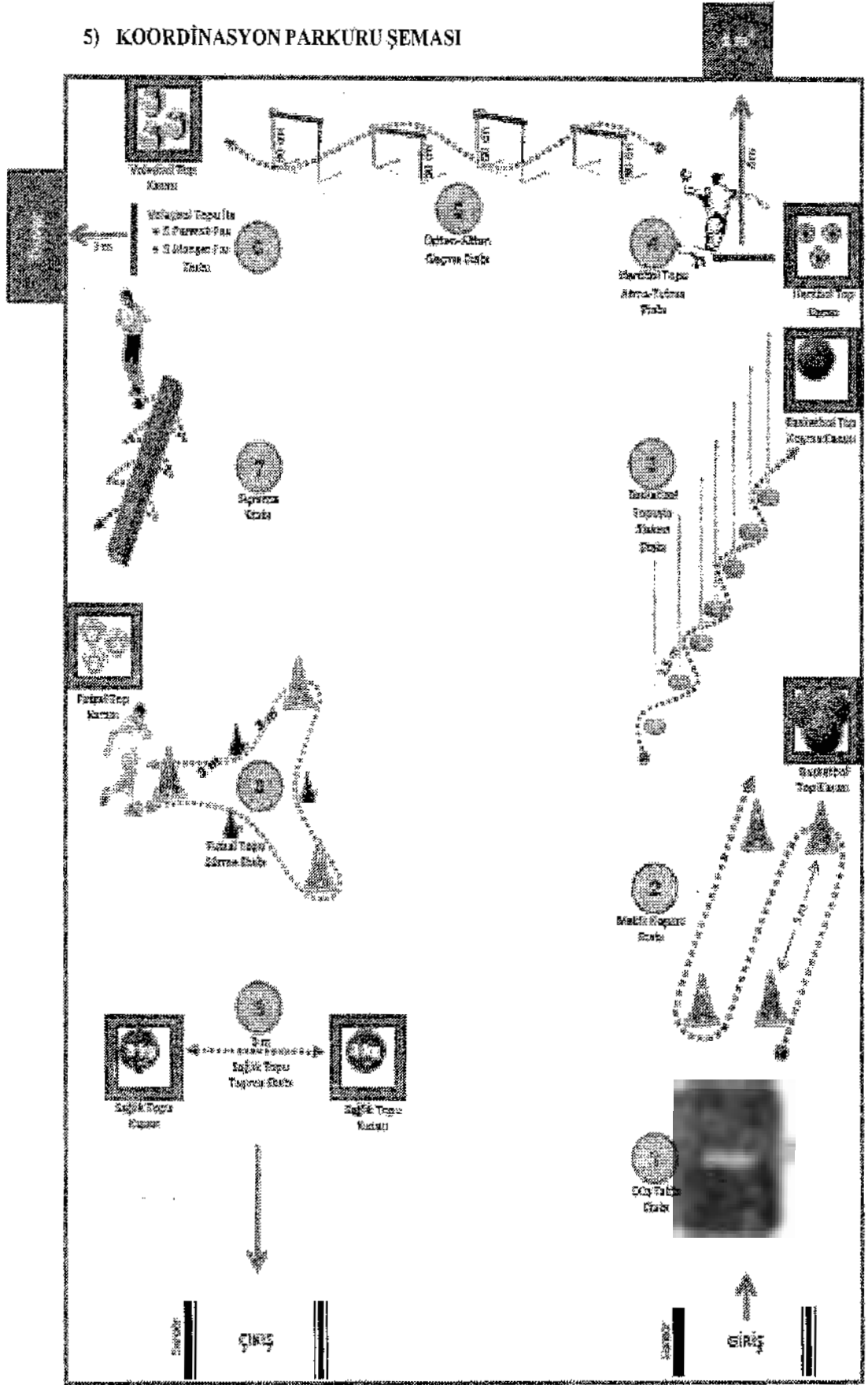
KIZLAR 800 MT.

-

ERKEKLER 1200 MT.

BAYAN		ERKEK	
SÜRE	PUAN	SÜRE	PUAN
2,50,00	15	4,10,00	15
2,52,00	14	4,12,00	14
2,54,00	13	4,14,00	13
2,56,00	12	4,16,00	12
2,58,00	11	4,18,00	11
3,00,00	10	4,20,00	10
3,02,00	9	4,22,00	9
3,04,00	8	4,24,00	8
3,06,00	7	4,26,00	7
3,08,00	6	4,28,00	6
3,10,00	5	4,30,00	5
3,12,00	4	4,32,00	4
3,14,00	3	4,34,00	3
3,16,00	2	4,36,00	2
3,18,00	1	4,38,00	1
3,20,00	0	4,40,00	0

5) KOORDİNASYON PARKURU ŞEMASI



MUŞ SPOR LİSESİ BECERİ KOORDİNASYON PARKURU PUAN TABLOSU

BAYAN

(45 PUAN)

ERKEK

A	SÜRE	PUAN HAM	PUAN % 45	SIRA NO	SÜRE	PUAN HAM	PUAN % 45	SIRA NO	SÜRE	PUAN HAM	PUAN % 45	SIRA NO	SÜRE	PUAN HAM	PUAN % 45
	1.22.00	100	45	51	1.47.00	50	22,5	1	1.05.00	100	45	51	1.30.00	50	22,5
	1.22.50	99	44,55	52	1.47.50	49	22,05	2	1.05.50	99	44,55	52	1.30.50	49	22,05
	1.23.00	98	44,10	53	1.48.00	48	21,60	3	1.06.00	98	44,10	53	1.31.00	48	21,60
	1.23.50	97	43,65	54	1.48.50	47	21,15	4	1.06.50	97	43,65	54	1.31.50	47	21,15
	1.24.00	96	43,20	55	1.49.00	46	20,70	5	1.07.00	96	43,20	55	1.32.00	46	20,70
	1.24.50	95	42,75	56	1.49.50	45	20,25	6	1.07.50	95	42,75	56	1.32.50	45	20,25
	1.25.00	94	42,30	57	1.50.00	44	19,80	7	1.08.00	94	42,30	57	1.33.00	44	19,80
	1.25.50	93	41,85	58	1.50.50	43	19,35	8	1.08.50	93	41,85	58	1.33.50	43	19,35
	1.26.00	92	41,40	59	1.51.00	42	18,90	9	1.09.00	92	41,40	59	1.34.00	42	18,90
	1.26.50	91	40,95	60	1.51.50	41	18,45	10	1.09.50	91	40,95	60	1.34.50	41	18,45
	1.27.00	90	40,50	61	1.52.00	40	18	11	1.10.00	90	40,50	61	1.35.00	40	18
	1.27.50	89	40,05	62	1.52.50	39	17,55	12	1.10.50	89	40,05	62	1.35.50	39	17,55
	1.28.00	88	39,60	63	1.53.00	38	17,10	13	1.11.00	88	39,60	63	1.36.00	38	17,10
	1.28.50	87	39,15	64	1.53.50	37	16,65	14	1.11.50	87	39,15	64	1.36.50	37	16,65
	1.29.00	86	38,70	65	1.54.00	36	16,20	15	1.12.00	86	38,70	65	1.37.00	36	16,20
	1.29.50	85	38,25	66	1.54.50	35	15,75	16	1.12.50	85	38,25	66	1.37.50	35	15,75
	1.30.00	84	37,80	67	1.55.00	34	15,30	17	1.13.00	84	37,80	67	1.38.00	34	15,30
	1.30.50	83	37,35	68	1.55.50	33	14,85	18	1.13.50	83	37,35	68	1.38.50	33	14,85
	1.31.00	82	36,90	69	1.56.00	32	14,40	19	1.14.00	82	36,90	69	1.39.00	32	14,40
	1.31.50	81	36,45	70	1.56.50	31	13,95	20	1.14.50	81	36,45	70	1.39.50	31	13,95
	1.32.00	80	36	71	1.57.00	30	13,50	21	1.15.00	80	36	71	1.40.00	30	13,50
	1.32.50	79	35,55	72	1.57.50	29	13,05	22	1.15.50	79	35,55	72	1.40.50	29	13,05
	1.33.00	78	35,10	73	1.58.00	28	12,60	23	1.16.00	78	35,10	73	1.41.00	28	12,60
	1.33.50	77	34,65	74	1.58.50	27	12,15	24	1.16.50	77	34,65	74	1.41.50	27	12,15
	1.34.00	76	34,20	75	1.59.00	26	11,70	25	1.17.00	76	34,20	75	1.42.00	26	11,70
	1.34.50	75	33,75	76	1.59.50	25	11,25	26	1.17.50	75	33,75	76	1.42.50	25	11,25
	1.35.00	74	33,30	77	2.00.00	24	10,80	27	1.18.00	74	33,30	77	1.43.00	24	10,80
	1.35.50	73	32,85	78	2.00.50	23	10,35	28	1.18.50	73	32,85	78	1.43.50	23	10,35
	1.36.00	72	32,40	79	2.01.00	22	9,90	29	1.19.00	72	32,40	79	1.44.00	22	9,90
	1.36.50	71	31,95	80	2.01.50	21	9,45	30	1.19.50	71	31,95	80	1.44.50	21	9,45
	1.37.00	70	31,50	81	2.02.00	20	9	31	1.20.00	70	31,50	81	1.45.00	20	9
	1.37.50	69	31,05	82	2.02.50	19	8,55	32	1.20.50	69	31,05	82	1.45.50	19	8,55
	1.38.00	68	30,60	83	2.03.00	18	8,10	33	1.21.00	68	30,60	83	1.46.00	18	8,10
	1.38.50	67	30,15	84	2.03.50	17	7,65	34	1.21.50	67	30,15	84	1.46.50	17	7,65
	1.39.00	66	29,70	85	2.04.00	16	7,20	35	1.22.00	66	29,70	85	1.47.00	16	7,20
	1.39.50	65	29,25	86	2.04.50	15	6,75	36	1.22.50	65	29,25	86	1.47.50	15	6,75
	1.40.00	64	28,80	87	2.05.00	14	6,30	37	1.23.00	64	28,80	87	1.48.00	14	6,30
	1.40.50	63	28,35	88	2.05.50	13	5,85	38	1.23.50	63	28,35	88	1.48.50	13	5,85
	1.41.00	62	27,90	89	2.06.00	12	5,40	39	1.24.00	62	27,90	89	1.49.00	12	5,40
	1.41.50	61	27,45	90	2.06.50	11	4,95	40	1.24.50	61	27,45	90	1.49.50	11	4,95
	1.42.00	60	27	91	2.07.00	10	4,50	41	1.25.00	60	27	91	1.50.00	10	4,50
	1.42.50	59	26,65	92	2.07.50	9	4,05	42	1.25.50	59	26,65	92	1.50.50	9	4,05
	1.43.00	58	26,10	93	2.08.00	8	3,60	43	1.26.00	58	26,10	93	1.51.00	8	3,60
	1.43.50	57	25,65	94	2.08.50	7	3,15	44	1.26.50	57	25,65	94	1.51.50	7	3,15
	1.44.00	56	25,20	95	2.09.00	6	2,70	45	1.27.00	56	25,20	95	1.52.00	6	2,70
	1.44.50	55	24,75	96	2.09.50	5	2,25	46	1.27.50	55	24,75	96	1.52.50	5	2,25
	1.45.00	54	24,30	97	2.10.00	4	1,80	47	1.28.00	54	24,30	97	1.53.00	4	1,80
	1.45.50	53	23,85	98	2.10.50	3	1,35	48	1.28.50	53	23,85	98	1.53.50	3	1,35
	1.46.00	52	23,40	99	2.11.00	2	0,9	49	1.29.00	52	23,40	99	1.54.00	2	0,9

BECERİ KOORDİNASYON SINAVI=45 PUAN

PUANLAMA:

Kızlar ve erkekler ayrı ayrı değerlendirilecek, beceri koordinasyon parkurunu erkeklerde 1.05.00 saniye, kızlarda 1.22.00 saniyede bitiren aday **45 Puan** alacaktır. Diğer adaylar yaptıkları derecelere göre sıralandırılacaklardır.

KOORDİNASYON PARKURU

KOORDİNASYON PARKURUNUN AŞAMALARI Etap, giriş çizgisinden başlayarak 2 metre ilerideki mindere doğru hareketle başlar.

1. DÜZ TAKLA ETABI: Aday çıkış çizgisinden çıktıktan sonra 2 metre uzunluğundaki minder üzerinde düz takla atarak minderden mekik koşusu parkuruna girer. Burada önemli olan sırt üzerinde yuvarlanarak hareketin tamamlanmasıdır.

2. MEKİK KOŞUSU ETABI: Bu etapta 5 metre aralıklarla 4 huni yerleştirilmiştir. Aday 1. huniye eliyle dokunarak 2. huniye gider, yine eliyle huniye dokunarak 3. huniye döner. 3. huniye eliyle dokunduktan sonra 4. huniye dokunmadan 3. etaba geçer. Bu etapta hunilere eliyle dokunmak ve mekik koşusunu sırasıyla doğru olarak tamamlamak önemlidir. Bunların eksik olarak yapılması durumunda derecesine 2 ceza saniyesi eklenir.

3. BASKETBOL TOPUYLA SLALOM ETABI: Bu parkurda aday 1,5 metre mesafeyle arka arkaya sıralanan 7 adet slalom çubuklarının arasından basketbol topunu sürerek etabı tamamlar. Burada dikkat edilmesi gerekenler; basketbol topunu kurallara uygun, tek elle ve steps yapmadan sürmesi ve slalom çubuklarının arasından atlamadan etabı tamamlamasıdır. Eğer aday steps yaparsa veya slalom çubuklarını atlayarak ilerlerse her hata için derecesine 2 ceza saniyesi eklenir.

4. HENTBOL TOPU ATMA-TUTMA ETABI: Bu etapta aday 4 metre mesafeden, yerden yüksekliği 2,20 metre ve 1 metrekare ebatlarındaki karenin içerisine hentbol topunu 5 kez atıp tutar. Topu aldığı kasanın içerisine bırakarak zaman kaybetmeden bir sonraki parkura geçer. Burada dikkat edilecek husus topun sadece karenin içine atılıp tutulmasıdır. Kareye temas ettirilmedikçe o vuruş tekrarlanır. Hentbol topunu elinden kaçıran aday isterse kasadaki yedek topu alarak kaldığı yerden etaba devam eder. Aynı zamanda top kasaya yerleştirilmeden devam edilemez. Top kasadan çıkar veya yerine konmaz ise; adayın derecesine 2 ceza saniyesi eklenir.

5. ÜSTTEN – ALTTAN GEÇİŞ ETABI: Yüksekliği 50 cm olan ilk engelin üstten sıçrayarak, yüksekliği 80 cm olan ikinci engelin altından eğilerek geçer, üçüncü engel üstten ve dördüncü engelin altında geçer. Engelleri atlamadan veya üstünden geçmeden parkuru devam ederse her hatasına derecesine 2 ceza saniyesi derecesine eklenir.

6. VOLEYBOL TOPU İLE DUVARDA PAS ETABI: Bu etapta aday, kasa içerisinden voleybol topunu alarak belirlenmiş alana gelir. Duvara 1 metre mesafeden, yerden yüksekliği 2 metre olan çizgi üzerinden voleybol topu ile serbest şekilde, 5 kez parmak pas ve 5 kez manşet pas yapar. Burada dikkat edilmesi gerekenler; tek elle yapılan paslar sayılmayacaktır, voleybol kurallarına uygun, taşıma yapmadan ve tutmadan pas yapılacaktır. Aday topu düşürdüğünde hangi sayıda kalmışsa kaldığı yerden devam edecektir. Aday eğer 10 kez pas yapmayı tamamlamadan devam ederse derecesine 2 ceza saniyesi eklenecektir. Sonra topu kasaya bırakarak diğer etaba

gececektir. Topun kasanın içerisine konması önemlidir. Topu kasanın içerisine koymadan devam eden adayların derecesine 2 ceza saniyesi eklenir.

7. SIÇRAMA ETABI: Bu parkurda aday sahaya yerleştirilmiş olan yerden yüksekliği 30 cm olan engel üzerinden sağa sola 6 adet çift ayak sıçrama yapar. Bu parkurda önemli olan 6 kez sıçrama tahtasının üzerinden çift ayakla sıçramaktır. Hareketini tamamlamadan devam eden yarışmacının derecesine 2 ceza saniyesi eklenir.

8. FUTSAL TOPU SÜRME ETABI: Bu etapta aday kasa içerisinde bulunan futsal topunu alarak başlama çizgisine gelir. Aralarındaki mesafe 6 metre olan üçgen şekilde dizilmiş hunilerin çevresinden futsal topunu ayağıyla sürerek ve köşe hunilerin arasında ki hunilerin arasından geçerek başladığı noktaya döner, topu kasaya bırakarak diğer etaba geçer. Dikkat edilmesi gerekenler, topla hunilerin çevresinden dönülecektir, hunileri atlayarak içinden dönen veya yanlış dönen aday uyarılarak doğru gitmesi söylenecektir. Uyarıyı dikkate almadan devam eden adaya 2 ceza saniyesi eklenecektir. Topun kasanın içerisine konması önemlidir. Topu kasanın içerisine koymadan devam eden adaylara 2 ceza saniyesi eklenir.

9. SAĞLIK TOPU TAŞIMA ETABI: Aralarında 3 metre mesafe bulunan kasalar içerisinde birer tane sağlık topu bulunmaktadır. Bu etapta amaç topların bulunduğu kasayı değiştirmektir. Aday 1. Kasada bulunan 4 ağırlık topunu tek tek 2.kasaya bırakır. Ağırlık toplarını kasanın içerisine koymadan devam eden adaylara 2 ceza saniyesi eklenir. Topların yerlerini değiştiren aday hızla çıkış çizgisindeki fotoselin arasından geçerek testi bitirir .

BECERİ KOORDİNASYON PARKURUNA AİT ÖNEMLİ NOT:

Her istasyonun tam yapılması gerekmektedir. Eksik veya hatalı yapılan istasyon geçişlerinde, hatalar adaya zaman kaybettireceğinden adayların, zaman kaybı yaşamamak için buna dikkat etmeleri gerekmektedir. Her adaya 2 hak verilecek olup en iyi yaptığı derece puanlamaya alınacaktır.

MUŞ SPOR LİSESİ ÖZEL YETENEK SINAVI
KUVVET TESTİ DURARAK UZUN ATLAMA SINAVI

MESAFE VE PUAN TABLOSU
(10 PUAN)

ERKEK		KIZ	
MESAFE	PUAN	MESAFE	PUAN
230 cm ve üstü	10 PUAN	210 cm ve üstü	10 PUAN
220 cm	9 PUAN	200 cm	9 PUAN
200 cm	8 PUAN	190 cm	8 PUAN
190 cm	7 PUAN	180 cm	7 PUAN
180 cm	6 PUAN	170 cm	6 PUAN
170 cm	5 PUAN	160 cm	5 PUAN
160 cm	4 PUAN	150 cm	4 PUAN
150 cm	3 PUAN	140cm	3 PUAN
140 cm	2 PUAN	130cm	2 PUAN
130 cm	1 PUAN	120cm	1 PUAN
120 cm ve altı	0 PUAN	110cm ve altı	0 PUAN

Durarak Uzun Atlama Testi: Başlangıç noktasından çift ayak ile durarak ileri doğru atlama. Belirtilen çizginin gerisinde çift ayak olarak sıçrayarak yine çift ayakla yere temas etmek zorundadır. Yere düştüğü noktada geride olan en son uzvunun yere temas ettiği yerden başlangıç noktasına doğru ölçülür. Öğrencilere iki hak tanınır en iyi derecesi değerlendirilmeye alınacaktır.

RİTİM
(15 Puan)

Sporcunun ritim duygusu komisyon tarafından ölçülecektir.

1) İP ATLAMA

- 10 Adet çift ayak
- 10 Adet sağ ayak
- 10 Adet sol ayak ip atlar.

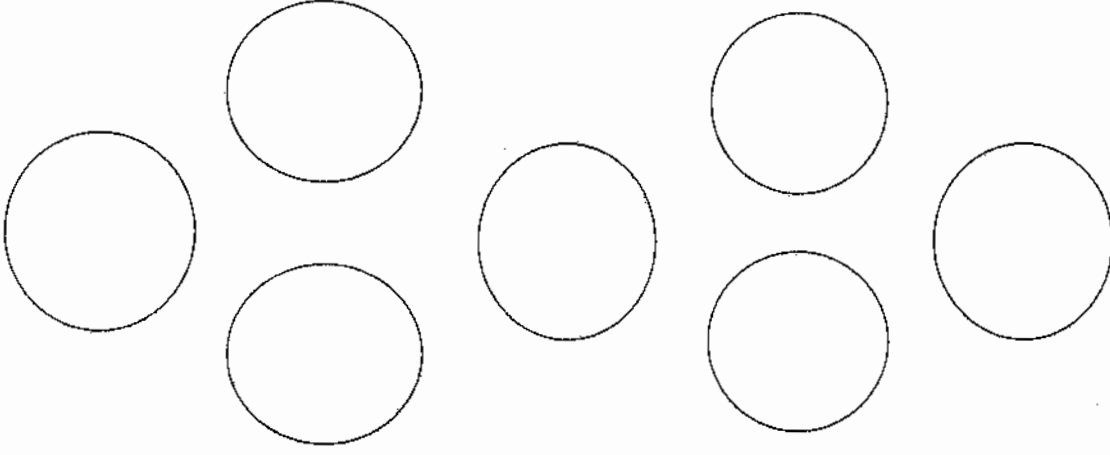
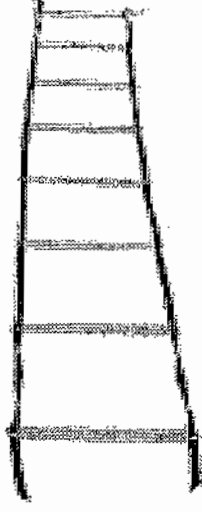
2) MERDİVEN

- Merdivenin sol tarafından kayar adımlarla, her boşluğa çift ayak basarak geçer.
- Merdivenin yine sol tarafından geçerek aynı şekilde başa döner.
- Merdivenin karşısından çift ayakla, her boşluğa çift zamanlı basarak merdiven bölümünü bitirir.

3) ÇEMBER

- Ortada bulunan tekli çemberlere çift ayakla basar. Yan tarafta bulunan çiftli çemberlere tek ayakla aynı zamanda basarak geçiş yapar.
- Dönüşte tekli çemberlere tek ayakla basar. Çiftli çemberlere yine tek ayakla aynı zamanda basarak başa döner.
- Ortada bulunan tekli çemberlere tek ayak basarak parkuru bitirir.

RİTİM



İTİRAZLAR

Adayların veya velilerin yapabilecekleri itirazların sınav komisyonunu gereksiz yere meşgul etmemesi için, itiraz edecek olan adaylar Muş Spor Lisesi Okul Aile Birliğinin Muş Merkez Halk Bankası Şubesi **0685-1200025** nolu hesabına **250 TL** yatıracaklar ve banka dekontunu itirazlarını bildiren dilekçelerine ilâştirerek okul müdürlüğüne başvuracaklardır. İtirazları yerinde bulunan adaylara ödedikleri bedel iade edilecek, itirazları geçersiz sayılan adaylardan alınan ücretler ise iade edilmeyecektir. Yukarıda bahsedilen şekilde farklı tarzda yapılacak itirazlar dikkate alınmayacaktır. İtiraz yapacak olan adaylar veya veliler başvurularını ilgili testin sınavının bitimini izleyen mesai saati içinde ve testler tamamlanmadan yapmalıdır.

SINAV PUANININ HESAPLANMASI

Sınav puanı aşağıdaki gibi hesaplanacaktır.

YETENEK SINAVININ BELİRLEYİCİLERİ			YETENEK SINAV PUANI	YERLEŞTİRME PUANININ BELİRLEYİCİLERİ	YERLEŞTİRME PUANI	
1-Fiziksel uygunluk	Yapılacak olan testler	70 Puan				
A- Dayanıklılık	800 m. kız 1200 m. erkek koşu testi	15				
c-Koordinasyon	Farklı motor özelliklerini test eden istasyonlardan oluşur	45				
e-Kuvvet	Durarak uzun atlama testi	10				
2-Ritim		15 Puan				
3- Sporcu Geçmişi		15 Puan				
a-Takım sporları	Millî sporcu Türkiye şampiyonası 1-4	15 Puan	Yetenek sınav puanının % 70'i	Ortaokul Başarı Puanım %30'u		
	Türkiye Şampiyonası 1.	13 Puan				
	Türkiye Şampiyonası 2.	12 Puan				
	Türkiye Şampiyonası 3.	11 Puan				
	Türkiye Şampiyonası 4.	10 Puan				
	Türkiye şampiyonası 5-8	9 Puan				
	Grup 1.	7 Puan				
	İl 1.	5 Puan				
	İl 2.	4 Puan				
	İl 3.	3 Puan				
	İl 4.	2 Puan				
	İl 1-4	7 Puan				
	b- Bireysel sporlar	Millî sporcu Türkiye şampiyonası 1-4				15 Puan
		Türkiye Şampiyonası 1.				13 Puan
Türkiye Şampiyonası 2.		12 Puan				
Türkiye Şampiyonası 3.		11 Puan				
Türkiye Şampiyonası 4.		10 Puan				
Türkiye şampiyonası 5 -10		9 Puan				
Türkiye şampiyonası 5-10		11 Puan				
Grup 1.		7 Puan				
İl 1.		5 Puan				
İl 2.		4 Puan				
İl 3.		3 Puan				
İl 4.		2 Puan				

ACIKLAMALAR:

1-

Yapılan sınavlar aşağıdaki şekilde değerlendirmeye tabi tutulur.

NOT: Öğrenci seçimi, yetenek sınavının %70' i ile yüzlük sisteme dönüştürülen ortaöğretime yerleştirme puanının %30 ' u alınarak 100 (yüz) tam puan üzerinden

yapılacaktır. Yetenek sınavında 50 (elli) puan barajının altında kalan öğrenciler başarısız sayılarak değerlendirilmeye alınmayacaktır.

Genel değerlendirme sonucu puan eşitliği olması halinde sırasıyla aşağıdaki kriterlere göre değerlendirme yapılacaktır:

- 1-Ortaöğretime yerleştirme puanı yüksek olan aday öncelikli olacak.
- 2-Doğum tarihi(Yaşı küçük olan avantajlı olacak)
- 3-Yetenek sınavı puanı yüksek olan aday avantajlı olacak.
- 4-Kura ile belirlenecek

Sınav komisyonu sınavda hükmü geçmeyen diğer hususlarla ilgili değişiklik yapma hakkına sahiptir.

MUŞ SPOR LİSESİ YETENEK SINAVI KOMİSYON ÜYELERİ OLARAK SINAVA GİREN TÜM ADAYLARA BAŞARILAR DİLERİZ.

Fatih ŞENER
Komisyon Bşk.
Okul Müdürü

Mikayil YAVUZ
Üye
Müdür YARDIMCISI

Öner DOĞAN
Üye
Müdür YARDIMCISI

A.Vasip ARDİL
Üye
Beden Eğitimi Öğrt.

Mahsun EKİNCİ
Üye
Beden Eğitimi Öğrt.